

STÄNDIG IM PROGRAMM

Montag

10:00 - 12:00	Seniorentanzkreis*
14:30 - 16:00	Volksliedersingen
16:00 - 18:00	Yoga*

Dienstag

08:30 - 09:30	Senioren gymnastik VI
10:00 - 11:00	Senioren gymnastik V
10:00 - 11:00	Musikal.Ged.Training (14-täg)
11:30 - 12:30	Senioren gymnastik III
13:00 - 14:00	Senioren gymnastik I
12:30 - 16:00	Tanzkurse V u. VI*
14:00 - 16:30	Kaffeestunde im Concierge-Raum
14:45- 15:45	Senioren gymnastik VII
14:30 - 18:00	Schach
13:00 - 17:00	Spiele - Nachmittag
16:30 - 17:30	Quigong

Mittwoch

08:00 - 09:00	Senioren gymnastik IV
10:00 - 14:00	Reiseclub – Sprechstunde
10:00 - 12:00	Malen und Zeichnen
11:00 - 12:30	Chor
15:00 - 17:00	Klöppeln

Donnerstag

09:30 - 12:00	Malgruppe
10:00 - 12:00	Skat am Vormittag
10:00 - 12:00	Kreatives Basteln mit Rita(14-täg)
10:00 - 12:00	Englisch / Fortgeschr.
13:30 - 14:30	Senioren gymnastik II
15:00 - 17:00	Tanzkurs III*
17:30 - 19:30	Tanzkurs IV*

Freitag

09:30 - 10:30	Fit und mobil am Morgen
10:30 - 11:30	Zweites Frühstück bei Marianne
10:45 - 13:30	Tanzkurs I /II*
09:00 - 12:30	Englisch II u.III/ Fr. Neuhaus

GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **11.Juli, 8.Aug. und 12.Sept.**, Beginn immer **14.30 Uhr**.

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC**.

Wir bitten herzlich immer um **rechtzeitige Voranmeldungen** für unsere Veranstaltungen (in der Regel immer zwei Wochen im Voraus).

**mittwochs 10-14 Uhr Sprechstunde des Reiseclubs mit Herta Koch im Concierge-Vorraum
Tel direkt 64 90 4845**

* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“ , Kaulsdorfer Straße 230, 12555 Berlin, statt

Bürozeiten: montags bis donnerstags 9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Rotraud Engelschalt, Sabine Domke
Anschrift: Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin
Telefon: 652 7271
Info: www.1000fuessler-frauen.de
Mail: wuhletreff@1000fuessler-frauen.de

WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen
im III. Quartal 2011



Träger „Tausendfüßler“ e.V.
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte
Köpenick