

JANUAR

Montag, 02.01., 10 Uhr
Kintopp und Kaffeepott * - Eintritt 2,00 €

TANZ am Mittwoch –
Life-Musik und Kaffeetafel
am **04.01.** mit Kiri Janev
am **18.01.** mit Detlef Daemke
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Mittwoch, 11.01., 14.30 Uhr
„Der ungeteilte Himmel“ - Teil III
Lesung mit Herta Koch
Eintritt 2,50 €

Sonntag, 22.01., 11 Uhr
„Die Schlitzohren“
Sonntagsmatiné mit Brunch
Eintritt 12 €

Mittwoch, 25.01., 14.30 Uhr
„Wälder, Zwerge, Dornenhecken“
Die Märchenwelten der Brüder Grimm
Lesung mit Dr. Olaf Thomsen
Eintritt 2,50 €

Montag, 30.01., 14.30 Uhr
Winter im Harz
Eine kleine Bilderreise
Eintritt 2,50 €

Hinweis: Die angegebenen Eintrittspreise beinhalten immer die bei uns geltende Servicepauschale von 1€ je Veranstaltungs- oder Kursbesuch

FEBRUAR

Montag, 06.02., 10 Uhr
Kintopp und Kaffeepott *- Eintritt 2,00 €

TANZ am Mittwoch –
Life -Musik und Kaffeetafel
am **01.02.** – mit Gerhard Polley
am **15.02.** – Fasching mit M&B
am **29.02.** – mit Bernd Schwerdtfeger
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Mittwoch, 08.02., 14.30 Uhr
Das Reisecafé
Infos über neue Reisangebote
Eintritt mit Kaffeegedeck und Getränk 3 €

Mittwoch, 22.02., 14.30 Uhr
Ein Wiedersehen
mit Inge Kapphahn
Ein Nachmittag mit der beliebten
Entertainerin
Eintritt 4 €

UND: JEDEN MITTWOCH 10 bis 14 UHR:
HERTA KOCH UND DER REISECLUB IM
CONCIERGE- VORRAUM
Tel. Anfragen: 6490 4845

MÄRZ

Montag, 05.03., 10 Uhr
Kintopp und Kaffeepott *- Eintritt 2,00 €

Mittwoch, 07.03., 14.30 Uhr
„Ganz ohne Weiber geht die Chose nicht...“
Amüsantes und Interessantes aus dem Leben
berühmter Operettenkomponisten,
vorgetragen von Ingrid Sponholz
Eintritt 4 €

Freitag, 09.03., 14.30 Uhr
Der erste Besuch in Rom
Ein Spaziergang durch die ewige Stadt
Eintritt 2,50 €

TANZ am Mittwoch –
Life -Musik und Kaffeetafel
am **14.03.** – mit Manne Menzel
am **28.03.** – mit Bernd Schwerdtfeger
um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Donnerstag, 15.03., 14.30 Uhr
Pflege und gesunde Ernährung
Vortrag von Pro Senior - Eintritt 1 €

Mittwoch, 21.03., 14.30 Uhr
Das große A + N – Wunschkonzert
Eintritt 3 €

* Kintopp und Kaffeepott im Alten Waschhaus

STÄNDIG IM PROGRAMM

Montag

10:00 - 12:00	Seniorentanzkreis*
13.15 - 14:15	Linedance*
14:30 - 16:00	Volksliedersingen
16:00 - 18:00	Yoga*

Dienstag

08:30 - 09:30	Seniorengymnastik VI
10:00 - 11:00	Seniorengymnastik V
10:00 - 11:00	Musikal.Ged.Training (14-täg)
11:30 - 12:30	Seniorengymnastik III
13:00 - 14:00	Seniorengymnastik I
12:30 - 17:00	Tanzkurse V u. VI*
14:00 - 16:30	Kaffeestunde im Concierge-Raum
14:45- 15:45	Seniorengymnastik VII
14:30 - 18:00	Schach
13:00 - 17:00	Spiele - Nachmittag
16:30 - 17:30	Quigong

Mittwoch

08:00 - 09:00	Seniorengymnastik IV
10:00 - 14:00	Reiseclub – Sprechstunde
10:00 - 12:00	Malen und Zeichnen
11:00 - 12:30	Chor
15:00 - 17:00	Klöppeln

Donnerstag

09:30 - 12:00	Malgruppe
10:00 - 12:00	Skat am Vormittag
10:00 - 12:00	Kreatives Basteln mit Rita(14-täg)
10:00 - 12:00	Englisch / Fortgeschr.*
13:30 - 14:30	Seniorengymnastik II
15:00 - 17:00	Tanzkurs III*
17:30 - 19:30	Tanzkurs IV*

Freitag

09:30 - 10:30	Fit und mobil am Morgen
10:30 - 11:30	Zweites Frühstück bei Marianne
10:00 - 14:30	Tanzkurs I /II*
09:00 - 12:30	Englisch II u.III/ Fr. Neuhaus

GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **09.Jan., 13.Feb. und 12.März**, Beginn immer **14.30 Uhr**.

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC**.

Wir bitten herzlich immer um **rechtzeitige Voranmeldungen** für unsere Veranstaltungen (in der Regel immer zwei Wochen im Voraus).

**mittwochs 10-14 Uhr Sprechstunde des Reiseclubs mit Herta Koch im Concierge-Vorraum
Tel direkt 64 90 4845**

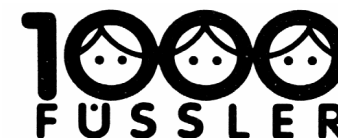
* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“ , Kaulsdorfer Straße 230, 12555 Berlin, statt

Bürozeiten: montags bis donnerstags 9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Rotraud Engelschalt, Sabine Domke
Anschrift: Zum Wuhleblick 50, 12555 Berlin
Telefon: 652 7271
Info: www.1000fuessler-frauen.de
Mail: wuhletreff@1000fuessler-frauen.de

WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen
im I. Quartal 2012



Träger „Tausendfüßler“ e.V.
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte
Köpenick