

STÄNDIG IM PROGRAMM

Montag

- 10:00 - 12:00 Seniorentanzkreis*
14:30 - 16:00 Volksliedersingen
16:00 - 18:00 Yoga (14 tägig)*

Dienstag

- 08:30 - 09:30 Seniorengymnastik VI
10:00 - 11:00 Seniorengymnastik V
10:00 - 11:00 Musikal.Ged.Training (14-täg)
11:30 - 12:30 Seniorengymnastik III
13:00 - 14:00 Seniorengymnastik I
13:00 - 16:00 Tanzkurse V u. VI*
14:30 - 16:30 Kaffeestunde im Concierge-Raum
14:45 - 15:45 Seniorengymnastik VII
14:30 - 18:00 Schach
13:00 - 17:00 Spiele - Nachmittag
16:30 - 19:00 Qigong Kurs I u.II

Mittwoch

- 08:00 - 09:00 Seniorengymnastik IV
10:00 - 14:00 Reiseclub – Sprechstunde
10:00 - 12:00 Malen und Zeichnen
11:00 - 12:30 Chor
11:45 - 12:45 Russisch/ Fr. Appel
13:00 - 14:30 Englisch/ Fr. Appel
14:30 - 16:00 Französisch/ Fr. Appel
15:00 - 17:00 Klöppeln

Donnerstag

- 09:30 - 12:00 Malgruppe
10:00 - 12:00 Skat am Vormittag
10:00 - 12:00 Kreatives Basteln mit Rita(14-täg)
10:00 - 12:00 Englisch / Fortgeschr.
13:30 - 14:30 Seniorengymnastik II
15:00 - 17:00 Tanzkurs III*
17:30 - 19:30 Tanzkurs IV*

Freitag

- 09:30 - 10:30 Fit und mobil am Morgen
10:30 - 11:30 Zweites Frühstück bei Marianne
10:45 - 13:30 Tanzkurs I /II*
09:00 - 12:30 Englisch II u.III/ Fr. Neuhaus

GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **12.Apr., 10.Mai und 07.Juni**, Beginn immer **14.30 Uhr**.

Selbsthilfegruppe „**Schwerhörige**“ Treff am **14.04., 12.05. und 09.06.** immer von **18 bis 20 Uhr**.

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC**.

Wir bitten herzlich immer um **rechtzeitige Voranmeldungen** für unsere Veranstaltungen (in der Regel immer zwei Wochen im Voraus).

**NEU: Mittwochs 10-14 Uhr
Sprechstunde des Reiseclubs mit
Herta Koch im Concierge-Vorraum**

* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“ , Kaulsdorfer Straße 230, 12555 Berlin, statt

Bürozeiten: montags bis donnerstags
9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr
Ansprechpartnerinnen:
Rotraud Engelschalt, Sabine Domke
Anschrift: Zum Wuhleblick 50,
12555 Berlin
Telefon: **652 7271**
Info: www.1000fuessler-frauen.de
Mail: wuhletreff@1000fuessler-frauen.de

WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren
und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen
im II. Quartal 2010



Träger „Tausendfüßler“ e.V.
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte
Köpenick

APRIL

TANZ am Mittwoch -Life-Musik und Kaffeetafel
am **07.04.** – mit Gerhard Polley
am **21.04.** – mit Adina und Norina
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

„TEXTE LESEN, LERNEN UND SPIELEN“
Im Alten Waschhaus
am Dienstag, 13.04. 10Uhr Teilnahme 2,50 €

Dienstag, 13.04., 14.30 Uhr
„Im Schatten der alten Eiche“ -
Autobiografische Plauderei mit Hans Horn
im Concierge-Vorraum
Eintritt 1 €

Mittwoch, 14.04., 14.30 Uhr
„Unsere Lieblingslieder“ Chornachmittag mit
den „Singenden Tausendfüßlern“ Eintritt 3 €

Samstag, 17.04., 14.30 Uhr
Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:
Die Weide Eintritt 2,50€

SONNTAGS K O N Z E R T
mit dem Chorensemble
„OCTOPUS“
AM SONNTAG, 18.04. um 11 Uhr
Eintritt mit Brunch 12,50 €

Dienstag, 27.04., 10.00 Uhr
Märchen im Alten Waschhaus:
„Aschenputtel- Vom Schein und vom Sein“
Mit Dr. Nele Lehmann - Eintritt 3,50 €

2010 – Jubiläen und Höhepunkte –
Das Jahreskaleidoskop von Inge Kappahn
Am 28.04., 14.30 Uhr – Eintritt 4 €

Donnerstag, 29.04., 10.00 Uhr
Kintopp und Kaffeepott * - Eintritt 2,00 €

MAI

Helga Piur: „Ein Häppchen von mir“
Aus den Erinnerungen der Schauspielerin liest
Herta Koch
am Montag, 03.05. um 14.30 Uhr
Eintritt 2,50 €

TANZ am Mittwoch -Life-Musik und Kaffeetafel
am **05.05.** – mit dem Duo M&B
am **19.05.** – Bernd Schwerdtfeger
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Samstag, 15.05., 14.30 Uhr
Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:
Schachtelhalm – lebendes Fossil und
mächtige Heilpflanze - Eintritt 2,50€

Dienstag, 25.05., 10.00 Uhr
Märchen im Alten Waschhaus: „Die Nixe im
Teich“ – Wie zwei sich zurückgewinnen
Mit Dr. Nele Lehmann – Eintritt 3,50 €

Donnerstag, 27.05., 10.00 Uhr
Kintopp und Kaffeepott *- Eintritt 2,00 €

Montag, 31.05., 14.30 Uhr
FREDERIC CHOPIN –
KOMPONIST DER ROMANTIK
Vorgestellt von Ingrid Sponholz - Eintritt 2,50 €

UND: JEDEN MITTWOCH 10 bis 14 UHR:
HERTA KOCH UND DER REISECLUB IM
CONCIERGE- VORRAUM

Juni

TANZ am Mittwoch -Life-Musik und Kaffeetafel
am **02.06.** – mit Detlef Daemke
am **16.06.** – mit Manne Menzel
am **30.06.** – mit dem Duo M&B
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Mittwoch, 09.06., 14.30 Uhr
Die Sprache des Herzens –
Liebesbriefe aus drei Jahrhunderten
Literarische Plauderei mit Dr. Olaf Thomsen
Eintritt 2,50 €

Samstag, 12.06., 14.30 Uhr
Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:
Schöllkraut – damit heilen Schwabeneltern
ihre Jungen - Eintritt 2,50€

Dienstag, 22.06., 10.00 Uhr
Märchen im Alten Waschhaus: „Die Hexe und
die Baba Yaga- Die alte Frau im Märchen“
Mit Dr. Nele Lehmann
Eintritt 3,50 €

Mi., 23.06., 14.30 Uhr
DAS REISECAFE
Der Reiseclub der Volkssolidarität informiert
über neue Reiseangebote
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

Donnerstag, 24.06., 10.00 Uhr
Kintopp und Kaffeepott * - Eintritt 2,00 €

* Kintopp und Kaffeepott immer
im Alten Waschhaus