

STÄNDIG IM PROGRAMM

Montag

10:00 - 12:00	Seniorentanzkreis*
14:30 - 16:00	Volksliedersingen
16:00 - 18:00	Yoga*

Dienstag

08:30 - 09:30	Senioren gymnastik VI
10:00 - 11:00	Senioren gymnastik V
10:00 - 11:00	Musikal.Ged.Training (14-täg)
11:30 - 12:30	Senioren gymnastik III
13:00 - 14:00	Senioren gymnastik I
13:00 - 16:00	Tanzkurse V u. VI*
14:00 - 16:30	Kaffeestunde im Concierge-Raum
14:45 - 15:45	Senioren gymnastik VII
14:30 - 18:00	Schach
13:00 - 17:00	Spiele - Nachmittag
16:30 - 19:00	Qigong Kurs I u.II

Mittwoch

08:00 - 09:00	Senioren gymnastik IV
10:00 - 14:00	Reiseclub – Sprechstunde
10:00 - 12:00	Malen und Zeichnen
11:00 - 12:30	Chor
11:45 - 12:45	Russisch/ Fr. Appel
13:00 - 14:30	Englisch/ Fr. Appel
14:30 - 16:00	Französisch/ Fr. Appel
15:00 - 17:00	Klöppeln

Donnerstag

09:30 - 12:00	Malgruppe
10:00 - 12:00	Skat am Vormittag
10:00 - 12:00	Kreatives Basteln mit Rita(14-täg)
10:00 - 12:00	Englisch / Fortgeschr.
13:30 - 14:30	Senioren gymnastik II
15:00 - 17:00	Tanzkurs III*
17:30 - 19:30	Tanzkurs IV*

Freitag

09:30 - 10:30	Fit und mobil am Morgen
10:30 - 11:30	Zweites Frühstück bei Marianne
10:45 - 13:30	Tanzkurs I /II*
09:00 - 12:30	Englisch II u.III/ Fr. Neuhaus

GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **12.Juli, 9. Aug. und 13. Sept.**, Beginn immer **14.30 Uhr**.

Selbsthilfegruppe „**Schwerhörige**“ Treff am **14.07., 11.08. und 08.09.** immer von **18 bis 20 Uhr**.

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC**.

Wir bitten herzlich immer um **rechtzeitige Voranmeldungen** für unsere Veranstaltungen (in der Regel immer zwei Wochen im Voraus).

**NEU: Mittwochs 10-14 Uhr
Sprechstunde des Reiseclubs mit
Herta Koch im Concierge-Vorraum**

* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“ , Kaulsdorfer Straße 230, 12555 Berlin, statt

Bürozeiten: montags bis donnerstags
9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr
Ansprechpartnerinnen:
Rotraud Engelschalt, Sabine Domke
Anschrift: Zum Wuhleblick 50,
12555 Berlin
Telefon: **652 7271**
Info: www.1000fuessler-frauen.de
Mail: wuhletreff@1000fuessler-frauen.de

WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren
und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen
im III. Quartal 2010



Träger „Tausendfüßler“ e.V.
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte
Köpenick

JULI

TANZ am Mittwoch -Life-Musik und Kaffeetafel
am **14.07.** – mit Gerhard Polley
am **28.07.** – mit Bernd Schwerdtfeger
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Samstag, 17.07., 14.30 Uhr
**Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:
Lavendel** Eintritt 2,50€

Montag, 19.07. 14.30 Uhr
STEUERN IM RUHESTAND ?
Informationsveranstaltung des
Lohnsteuerhilfe Vereins für Rentner e.V.
Teilnahme 1 €

Dienstag, 20.07., 14.30 Uhr
ORIGAMI –
**FRAU DOBIS MACHT SIE MIT DIESEM
FALTSPASS FÜR JEDERMANN BEKANNT**
Kleine Präsentation im Concierge - Vorraum
Eintritt 1 €

Mittwoch, 21.07., 14.30 Uhr
**MUSIKALISCHE SOMMERREISE
DURCH IRLAND UND AMERIKA**
Life-Konzert mit Doreen und Maik Wolter
und ihrem Ensemble Jamestown Ferry
Eintritt mit Imbiss 13,50 €

Montag, 26.07. 14.30 Uhr
FUSSREFLEXZONENMASSAGE
Brita Ostermann-Zorn stellt diese Technik
vor
Teilnahme 2 €

Donnerstag, 29.07., 10Uhr
Kintopp und Kaffeepott * - Eintritt 2,00 €

AUGUST

Dienstag, 03.08., 14.30 Uhr
**HÖRAKUSTIK - Über Gutes Hören
informiert Fa. Flemming und Klingbeil
im Concierge - Vorraum**
Teilnahme 1 €

Mittwoch, 04.08., 14.30 Uhr
SOMMERHITS
**Bunter Liedernachmittag zum Mitsingen
und Tanzen mit ADINA UND NORINA**
Eintritt 3 €

TANZ am Mittwoch –Life -Musik und Kaffeetafel
am **11.08.** – mit Detlef Daemke
am **25.08.** – mit dem Duo M&B
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Mittwoch, 18.08., 14.30 Uhr
„VOM ERZGEBIRG´ ZUM BÖHMERLAND“
Musikalisch-literarische Veranstaltung mit
INGE KAPPAHN
Eintritt 4 €

Samstag, 21.08., 14.30 Uhr
**Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:
Rosmarin** Eintritt 2,50€

Donnerstag, 26.08., 10Uhr
Kintopp und Kaffeepott *- Eintritt 2,00 €

SONNTAG, 29.08. , 11 UHR
JENSEITS DER GROSSSTADT
**SONNTAGSMATINÉ MIT GABRIELE MEWE
UND JENS-PETER DIERICHS**
Eintritt mit Brunch 12,50 €

UND: JEDEN MITTWOCH 10 bis 14 UHR:
**HERTA KOCH UND DER REISECLUB IM
CONCIERGE- VORRAUM**
Tel. Anfragen: 6490 4845

SEPTEMBER

Mittwoch., 01.09., 14.30 Uhr
DAS REISECAFE
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

Montag, 06.09., 14 Uhr
**Fit im Alter – Gesundheitsberatung
von Pro Senior** - Teilnahme 1 €

Dienstag, 07.09., 10 Uhr im Alten Waschhaus
Leben im Kiez
Helga Walter stellt das Netzwerk vor

TANZ am Mittwoch -Life-Musik und Kaffeetafel
am **08.09.** – mit G. Polley Eintritt 3 €
am **22.09.** – **HERBSTFEST MIT
JOCHEN KAISER** - Eintritt 3,50 €
Beginn immer um 14.30 Uhr

Mittwoch, 15.09., 14.30 Uhr
EINS PLUS ZWEI
Veranstaltung des Senioretheaters Köpenick
Eintritt 4 €

Im September mit Dr. Nele Lehmann:
Samstag, 18.09., 14.30 Uhr :
Heilkräuterentdeckungen Eintritt 2,50€
Dienstag, 21.09., 10.00 Uhr :
Märchen im Alten Waschhaus Eintritt 3,50 €

Montag, 27.09., 14.30 Uhr
**Luise von Mecklenburg-Strelitz – Königin von
Preussen**
Vorgestellt von Ingrid Sponholz
Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 29.09., 14.30 Uhr
Unsere Reise durch West-Australien
Familie Grosse berichtet in Wort und Bild
Eintritt 2,50 €

Donnerstag, 30.09., 10Uhr
Kintopp und Kaffeepott * - Eintritt 2,00 €

* Kintopp und Kaffeepott im Alten Waschhaus