

## JANUAR

Montag, 03.01., 10 Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott** \* - Eintritt 2,00 €

**TANZ am Mittwoch** –  
Life-Musik und Kaffeetafel  
am **05.01.** mit Bernd Schwerdtfeger  
am **19.01.** mit Kiryl Janev  
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Mittwoch, 12.01., 14.30 Uhr  
**Das Jahreskaleidoskop 2011**  
Inge Kapphahns Betrachtungen zum  
Neuen Jahr  
Eintritt 4 €

Sonntag, 23.01., 11 Uhr  
**„Alt und ausgebufft ...**  
**SONNTAGSMATINÉ**  
mit der Seniorenkabarettgruppe  
„Die Weistreter“  
**Anschließend Brunch zum Neuen Jahr**  
Eintritt mit Brunch 12,50 €

Mittwoch, 26.01., 14.30 Uhr  
**„Manier und Malheur“**  
Benimmbücher vergangener Jahrhunderte  
Lesung mit Dr. Olaf Thomsen  
Eintritt 2,50 €

Samstag, 29.01., 14.30 Uhr  
**Origami -Workshop**  
mit Frau Dobis  
Servicepauschale und Materialkosten 6 €

## FEBRUAR

Montag, 07.02., 10Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott** \* - Eintritt 2,00 €

**TANZ am Mittwoch** –  
Life -Musik und Kaffeetafel  
am **02.02.** – mit Manne Menzel  
am **16.02.** – mit Gerhard Polley  
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Mittwoch, 09.02., 14.30 Uhr  
**Das Reiscafé**  
Infos über neue Reiseangebote  
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

Mittwoch, 23.02., 14.30 Uhr  
**„Dramen der Hinterlist“**  
Die Geschichte der Intrige  
Lesung mit Dr. Olaf Thomsen  
Eintritt 2,50 €

Samstag, 26.02., 14.30 Uhr  
**Origami -Workshop**  
mit Frau Dobis  
Servicepauschale und Materialkosten 6 €

**UND: JEDEN MITTWOCH 10 bis 14 UHR:**  
**HERTA KOCH UND DER REISECLUB IM**  
**CONCIERGE- VORRAUM**  
Tel. Anfragen: 6490 4845

**Hinweis:** Die angegebenen Eintrittspreise  
beinhalten immer die bei uns geltende Service-  
pauschale von 1€ je Veranstaltungs- oder  
Kursbesuch

-----  
\* Kintopp und Kaffeepott im Alten Waschhaus

## MÄRZ

Montag,07.03., 10Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott** \* - Eintritt 2,00 €

**TANZ am Mittwoch** –  
Life -Musik und Kaffeetafel  
am **02.03.** – **Faschingstanz** mit Duo M&B  
am **16.03.** – mit Gabis Miniband  
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3,50€

Montag, 07.03. 14.30 Uhr  
**Frühlingsmodenschau mit Mode-  
Mobil**  
mit kleiner Rosenmontags-Überraschung  
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

Freitag, 18.03., 14.30 Uhr  
**„An einem schönen  
Sommermorgen“**  
Aus dem Buch von Otto Mellies liest Herta Koch  
Eintritt 2,50

Mittwoch, 23.03., 14.30 Uhr  
**Luise Mecklenburg - Strelitz –  
Königin von Preussen**  
Vorgestellt von Ingrid Sponholz  
Eintritt 2,50 €

Samstag, 26.03. 14.30 Uhr  
**Origami -Workshop**  
mit Frau Dobis  
Servicepauschale und Materialkosten 6 €

Mittwoch, 30.03., 14.30 Uhr  
**„Es tönen die Lieder...“**  
Frühlingsnachmittag mit den „Singenden  
Tausendfüßlern“  
Eintritt 2,50 €

## STÄNDIG IM PROGRAMM

### **Montag**

10:00 - 12:00 Seniorentanzkreis\*  
14:30 - 16:00 Volksliedersingen  
16:00 - 18:00 Yoga\*

### **Dienstag**

08:30 - 09:30 Seniorengymnastik VI  
10:00 - 11:00 Seniorengymnastik V  
10:00 - 11:00 Musikal.Ged.Training (14-täg)  
11:30 - 12:30 Seniorengymnastik III  
13:00 - 14:00 Seniorengymnastik I  
12:30 - 16:00 Tanzkurse V u. VI\*  
14:00 - 16:30 Kaffeestunde im Concierge-Raum  
14:45- 15:45 Seniorengymnastik VII  
14:30 - 18:00 Schach  
13:00 - 17:00 Spiele - Nachmittag  
18:00 -19:00 Yoga für Jedermann

### **Mittwoch**

08:00 - 09:00 Seniorengymnastik IV  
10:00 -14:00 Reiseclub – Sprechstunde  
10:00 - 12:00 Malen und Zeichnen  
11:00 - 12:30 Chor  
11:45 - 12:45 Russisch/ Fr. Appel  
13:00 - 14:30 Englisch/ Fr. Appel  
14:30 - 16:00 Französisch/ Fr. Appel  
15:00 -17:00 Klöppeln

### **Donnerstag**

09:30 - 12:00 Malgruppe  
10:00 - 12:00 Skat am Vormittag  
10:00 - 12:00 Kreatives Basteln mit Rita(14-täg)  
10:00 - 12:00 Englisch / Fortgeschr.  
13:30 - 14:30 Seniorengymnastik II  
15:00 - 17:00 Tanzkurs III\*  
17:30 - 19:30 Tanzkurs IV\*

### **Freitag**

09:30 - 10:30 Fit und mobil am Morgen  
10:30 - 11:30 Zweites Frühstück bei Marianne  
10:45 - 13:30 Tanzkurs I /II\*  
09:00 - 12:30 Englisch II u.III/ Fr. Neuhaus

## GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **10.Jan., 4.Feb. und 14.März**, Beginn immer **14.30 Uhr**.

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC**.

Wir bitten herzlich immer um **rechtzeitige Voranmeldungen** für unsere Veranstaltungen ( in der Regel immer zwei Wochen im Voraus).

**mittwochs 10-14 Uhr Sprechstunde des Reiseclubs mit Herta Koch im Concierge-Vorraum  
Tel direkt 64 90 4845**

\* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“, Kaulsdorfer Straße 230, 12555 Berlin, statt

**Bürozeiten:** montags bis donnerstags 9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr  
**Ansprechpartnerinnen:**  
Rotraud Engelschalt, Sabine Domke  
**Anschrift:** Zum Wuhleblick 50,  
12555 Berlin  
**Telefon:** **652 7271**  
**Info:** [www.1000fuessler-frauen.de](http://www.1000fuessler-frauen.de)  
**Mail:** [wuhletreff@1000fuessler-frauen.de](mailto:wuhletreff@1000fuessler-frauen.de)

# WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren  
und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen  
im I. Quartal 2011



Träger „Tausendfüßler“ e. V.  
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte  
Köpenick