

STÄNDIG IM PROGRAMM

Montag

10:00 - 12:00	Seniorentanzkreis*
14:30 - 16:00	Volksliedersingen
17:00 - 19:00	Yoga (14 tägig)
11:30 - 13:00	Englisch/ Fr. Appel
13:30 - 14:30	Russisch/ Fr. Appel
14:30 - 16:00	Englisch/ Fr. Appel
16:30 - 18:00	Französisch/ Fr. Appel

Dienstag

08:30 - 09:30	Senioren gymnastik VI
10:00 - 11:00	Senioren gymnastik V
10:00 - 11:00	Musikal.Ged.Training (14-täg)
11:30 - 12:30	Senioren gymnastik III
13:00 - 14:00	Senioren gymnastik I
14:30 - 16:30	Kaffeestunde im Concierge-Raum
14:45- 15:45	Senioren gymnastik VII(im Aufbau)
14:30 - 18:00	Schach
13:00 - 17:00	Spiele - Nachmittag

Mittwoch

08:00 - 09:00	Senioren gymnastik IV
10:00 - 12:00	Malen und Zeichnen
11:00 - 12:30	Chor
15:00 - 17:00	Klöppeln

Donnerstag

09:30 - 12:00	Malgruppe
10:00 - 12:00	Skat am Vormittag
10:00 - 12:00	Englisch / Fortgeschr.
13:30 - 14:30	Senioren gymnastik II
15:00 - 17:00	Tanzkurs III*
17:30 - 19:30	Tanzkurs IV*

Freitag

09:30 - 10:30	Fit und mobil am Morgen
10:30 - 11:30	Zweites Frühstück bei Marianne (Voranmeldung erforderlich)
10:45 - 13:30	Tanzkurs I /II*
09:00 - 12:30	Englisch II und III

GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **12.Okt., 9.Nov.** Beginn immer **15 Uhr.**

Selbsthilfegruppe „**Schwerhörige**“ Treff am **14.10., 11.11. und 9.12.** immer von **18 bis 20 Uhr.**

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC.**

Wir bitten herzlich immer um **rechtzeitige Voranmeldungen** für unsere Veranstaltungen (in der Regel immer zwei Wochen im Voraus).

* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“ statt

Bürozeiten: montags bis donnerstags
9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr

Ansprechpartnerinnen:
Rotraud Engelschalt, Sabine Domke

Anschrift: Zum Wuhleblick 50,
12555 Berlin

Telefon: 652 7271

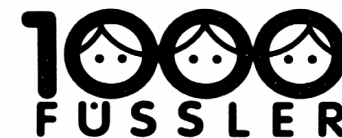
Info: www.1000fuessler-frauen.de

Mail: wuhletreff@1000fuessler-frauen.de

WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren
und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen
im IV. Quartal 2009



Träger „Tausendfüßler“ e.V.
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte
Köpenick

OKTOBER

Mittwoch, 07.10., 14.30 Uhr

Tanz am Mittwoch

Zu unserer beliebten Kaffeetafel gibt es Live-Musik, es spielt **Manne Menzel** - Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 14.10., 14.30 Uhr

LIEDER, GESCHICHTEN UND LECKERBISSEN AUS EINEM GROSSEN LAND- RUSSISCHER NACHMITTAG

Zusammengestellt von Adina und Norina Buder
Eintritt 3 €

Samstag, 17.10., 14.30 Uhr

Heilkräuterentdeckungen - Wegwarte

Mit Dr. Nele Lehmann - Eintritt 2,50€

Montag, 19.10., 14.00 Uhr

Pierre Lang Schmuckpräsentation

Eintritt 1€

Mittwoch, 21.10., 14.30 Uhr

Tanz am Mittwoch

Zu unserer beliebten Kaffeetafel gibt es Live-Musik, es spielt das **Duo M&B**
Eintritt 2,50 €

Freitag, 23.10., 15.00 Uhr

Lesenachmittag- Claire Waldoff

Musikalisch-literarisches Programm mit
Inge Kapphahn - Eintritt mit kl. Imbiß 5€

Dienstag, 27.10., 10.30 Uhr

Märchen im Alten Waschhaus. Rumpelstielzchen

Gestaltet von Dr. Nele Lehmann
Eintritt 2,50€

Mittwoch, 28.10., 14.30 Uhr

KABARETTPROGRAMM MIT GISELA OECHELHAEUSER

Eintritt 6,00€

Donnerstag, 29.10., 10.30 Uhr

Kintopp und Kaffeepott - Eintritt 2,00 €

Samstag, 31.10., 14.30 Uhr

Heilkräuterentdeckungen - Sanddorn

Mit Dr. Nele Lehmann - Eintritt 2,50€

NOVEMBER

Mittwoch, 04.11., 14.30 Uhr **Tanz am Mittwoch**

Mit Life-Musik, es spielt **D. Daemke**
Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 04.11., 14.30 Uhr

„**Ich bin dann mal weg...**“ Aus dem Buch von
Hape Kerkeling liest Herta Koch - Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 11.11., 14.30 Uhr

„WILLKOMMEN, DRITTE JAHRESZEIT...“

Literarischer Nachmittag mit dem
Seniorentheater Köpenick
Eintritt 2,50€

Samstag, 14.11., 14.30 Uhr

Heilkräuterentdeckungen – Haselnuss und Walnuss

Mit Dr. Nele Lehmann - Eintritt 2,50€

Montag, 16.11., 14.30 Uhr

Gesundheitsberatung – Gelenkprobleme

Mit Frau Umbreit von Pro Senior - Eintritt 1€

Montag, 23.11., 14.30 Uhr

„MUSIKALISCHES KALEIDOSKOP“ ERINNERUNGEN AN WILLI SCHWABES RUMPELKAMMER – MIT JOCHEN KAISER

Eintritt 4€

Dienstag, 24.11., 10.30 Uhr

Märchen im Alten Waschhaus.

„**Gevatter Tod**“

Gestaltet von Dr. Nele Lehmann - Eintritt 2,50€

Mittwoch, 25.11., 14.30 Uhr

Das Reisecafé

Infos zu neuen Reiseangeboten - Eintritt 2,75

Donnerstag, 26.11., 10.30 Uhr

Kintopp und Kaffeepott - Eintritt 2,00 €

DEZEMBER

Mittwoch, 02.12., 14.30 Uhr **Tanz am Mittwoch**

Mit Life-Musik, es spielt **B. Schwerdtfeger** -
Eintritt 2,50

Samstag, 05.12., 14.30 Uhr

Heilkräuterentdeckungen – Räucherkräuter

Mit Dr. Nele Lehmann - Eintritt 2,50€

Samstag, 12.12., 14.30 Uhr

ADVENTSNACHMITTAG MIT DEM ENSEMBLE „CORNA MUSE“

Eintritt 6€

Dienstag, 15.12., 10.30 Uhr

Märchen im Alten Waschhaus.

„**Die Weihnachtsgeschichte**“

Gestaltet von Dr. Nele Lehmann - Eintritt 2,50€

Mittwoch, 16.12., 14.30 Uhr

„FROHE WEIHNACHT...“ MIT DEN „SINGENDEN TAUSENDFÜSSLERN“

Eintritt mit Kaffeegedeck 3,50 €

Montag, 21.12., 14.30 Uhr

DER WUHLETREFF FEIERT WEIHNACHTEN MIT GESANG UND KAFFEETAFEL

Eintritt mit Kaffeegedeck 3,50 €