

STÄNDIG IM PROGRAMM

Montag

10:00 - 12:00	Seniorentanzkreis*
14:30 - 16:00	Volksliedersingen
17:00 - 19:00	Yoga (14 tägig)*
11:30 - 13:00	Englisch/ Fr. Appel
13:30 - 14:30	Russisch/ Fr. Appel
14:30 - 16:00	Englisch/ Fr. Appel
16:30 - 18:00	Französisch/ Fr. Appel

Dienstag

08:30 - 09:30	Senioren gymnastik VI
10:00 - 11:00	Senioren gymnastik V
10:00 - 11:00	Musikal.Ged.Training (14-täg)
10:00 - 11:30	Texte lesen... (14-täg)*
11:30 - 12:30	Senioren gymnastik III
13:00 - 14:00	Senioren gymnastik I
14:30 - 16:30	Kaffeestunde im Concierge-Raum
14:45- 15:45	Senioren gymnastik VII
14:30 - 18:00	Schach
13:00 - 17:00	Spiele - Nachmittag

Mittwoch

08:00 - 09:00	Senioren gymnastik IV
10:00 - 12:00	Malen und Zeichnen
11:00 - 12:30	Chor
15:00 - 17:00	Klöppeln

Donnerstag

09:30 - 12:00	Malgruppe
10:00 - 12:00	Skat am Vormittag
10:00 - 12:00	Englisch / Fortgeschr.*
13:30 - 14:30	Senioren gymnastik II
15:00 - 17:00	Tanzkurs III*
17:30 - 19:30	Tanzkurs IV*

Freitag

09:30 - 10:30	Fit und mobil am Morgen
10:30 - 11:30	Zweites Frühstück bei Marianne (Voranmeldung erforderlich)
10:45 - 13:30	Tanzkurs I /II*
09:00 - 12:30	Englisch II und III

GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **11. Jan., 8.Feb. und 8.März** Beginn immer **14.30 Uhr**.

Selbsthilfegruppe „**Schwerhörige**“ Treff am **13.01., 10.02. und 10.03.** immer von **18 bis 20 Uhr**.

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC**.

Wir bitten herzlich immer um **rechtzeitige Voranmeldungen** für unsere Veranstaltungen (in der Regel immer zwei Wochen im Voraus).

* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“ , Kaulsdorfer Straße 230, 12555 Berlin, statt

Bürozeiten: montags bis donnerstags
9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr

Ansprechpartnerinnen:
Rotraud Engelschalt, Sabine Domke
Anschrift: Zum Wuhleblick 50,
12555 Berlin

Telefon: **652 7271**

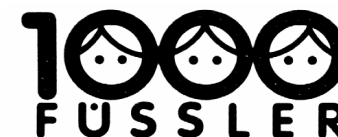
Info: www.1000fuessler-frauen.de

Mail: wuhletreff@1000fuessler-frauen.de

WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren
und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen
im I. Quartal 2010



Träger „Tausendfüßler“ e.V.
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte
Köpenick

JANUAR

TANZ am Mittwoch -Life-Musik und Kaffeetafel
am **13.01.** – mit dem Duo M&B
am **27.01.** – mit Adina und Norina
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

„TEXTE LESEN, LERNEN UND SPIELEN“
Neue Interessengruppe unter Anleitung von
Schauspielerin Gabriele Mewe
Im Alten Waschhaus
am Dienstag, 05.01. und 19.01.
immer um 10.00 Uhr - Teilnahme 2,50 €

Mittwoch, 06.01., 14.30 Uhr
2010- Ein neues Jahr beginnt
Unser Ausblick – Eintritt 1 €

Samstag, 09.01., 14.30 Uhr
Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:
Efeu, Himmelsleiter der Erdgöttin
Eintritt 2,50€

NEUJAHRSKONZERT
mit dem Ensemble
„JUST FOR CELLOS“
AM SONNTAG, 10.01. um 11 Uhr
Eintritt mit Brunch 12,50 €

Mittwoch, 20.01., 14.30 Uhr
„Berühmte Liebespaare“ –
Lesung mit Dr. Thomsen - Eintritt 2,50 €

Montag, 25.01., 14.30 Uhr
**„Sicher im Verkehr – auch in dunkler
Jahreszeit“** – Eintritt 1 €

Dienstag, 26.01., 10.30 Uhr
**Märchen im Alten Waschhaus: „Die roten
Schuhe“ - Wie Sehnsüchte entstehen**
Mit Dr. Nele Lehmann - Eintritt 2,50 €

Donnerstag, 28.01., 10.30 Uhr
Kintopp und Kaffeepott - Eintritt 2,00 €

FEBRUAR

„TEXTE LESEN, LERNEN UND SPIELEN“
Neue Interessengruppe unter Anleitung von
Schauspielerin Gabriele Mewe
Im Alten Waschhaus
am Dienstag, 02.02. und 16.02.
immer um 10.00 Uhr - Teilnahme 2,50 €

Mittwoch, 03.02., 14.30 Uhr
Erlebnistour mit Sebastian Kneipp
Bunter Kaffeemittag mit Infos
und Musik mit Herz - Eintritt 1,50 €

Freitag, 05.02., 15.00 Uhr
„Mein Herz- Niemandem“ –
**Aus ihrer Else Lasker-Schüler-Biografie liest
die Autorin Kerstin Decker** – Eintritt 5 €

Mittwoch, 10.02., 14.30 Uhr
FASCHING mit Jochen Kaiser - Eintritt 3,50€

Samstag, 13.02., 14.30 Uhr
Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:
Beinwell – Eine Zaubersalbe - Eintritt 2,50€

Mittwoch, 17.02., 14.30 Uhr
Das Reisecafé - Infos über neue Reiseangebote
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

Dienstag, 23.02., 10.30 Uhr
**Märchen im Alten Waschhaus: „Von dem
Fischer und seiner Frau“ – Unerfüllte
Beziehung**
Mit Dr. Nele Lehmann – Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 24.02., 14.30 Uhr
TANZ am Mittwoch -Life-Musik und Kaffeetafel
Es spielt Bernd Schwerdtfeger - Eintritt 3 €

Donnerstag, 25.02., 10.30 Uhr
Kintopp und Kaffeepott - Eintritt 2,00 €

MÄRZ

Montag; 01.03., 14.30 Uhr
Frühlingsmodenschau mit Mode-Mobil
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

„TEXTE LESEN, LERNEN UND SPIELEN“
Neue Interessengruppe unter Anleitung von
Schauspielerin Gabriele Mewe
Im Alten Waschhaus
am Dienstag, 02.03., 16.03. und 30.03.
immer um 10.00 Uhr - Teilnahme 2,50 €

Mittwoch, 03.03., 14.30 Uhr
SCHLAGER - OLDIES
ausgewählt und vorgetragen
von Adina und Norina - Eintritt 2,50 €

Mi., 10.03., 14.30 Uhr **Im Alten Waschhaus**
„Immer sind die Weiber weg“ –
„Immer sind die Männer schuld“ Aus den
Büchern von Stefan Heym liest Herta Koch -
Eintritt 2,50 €

TANZ am Mittwoch -Life-Musik und Kaffeetafel
am **10.03.** – mit Manne Menzel
am **24.03.** – Detlef Daemke
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Samstag, 13.03., 14.30 Uhr
Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:
**Schlüsselblume- Das Schlüsselbund der
Friedensgöttin** - Eintritt 2,50€

Mittwoch, 17.03., 14.30 Uhr
„Große unbekannte Frauen...“
Lesung mit Dr. Thomsen - Eintritt 2,50 €

Dienstag, 23.03., 10.30 Uhr
**Märchen im Alten Waschhaus: „Frauen in
alten Mythen“** Mit Dr. Nele Lehmann
Eintritt 2,50 €

Donnerstag, 25.03., 10.30 Uhr
Kintopp und Kaffeepott - Eintritt 2,00 €

