

## STÄNDIG IM PROGRAMM

### Montag

- 10:00 - 12:00 Seniorentanzkreis\*  
14:30 - 16:00 Volksliedersingen  
16:00 - 18:00 Yoga (14 tägig)\*

### Dienstag

- 08:30 - 09:30 Seniorengymnastik VI  
10:00 - 11:00 Seniorengymnastik V  
10:00 - 11:00 Musikal.Ged.Training (14-täg)  
11:30 - 12:30 Seniorengymnastik III  
11:30 - 13:00 Russisch/ Fr. Appel  
13:30 - 14:30 Englisch/ Fr. Appel  
14:30 - 16:00 Französisch/ Fr. Appel  
13:00 - 14:00 Seniorengymnastik I  
13:00 - 16:00 Tanzkurse V u. VI\*  
14:30 - 16:30 Kaffeestunde im Concierge-Raum  
14:45- 15:45 Seniorengymnastik VII  
14:30 - 18:00 Schach  
13:00 - 17:00 Spiele - Nachmittag

### Mittwoch

- 08:00 - 09:00 Seniorengymnastik IV  
10:00 - 14:00 Reiseclub – Sprechstunde  
10:00 - 12:00 Malen und Zeichnen  
11:00 - 12:30 Chor  
15:00 - 17:00 Klöppeln

### Donnerstag

- 09:30 - 12:00 Malgruppe  
10:00 - 12:00 Skat am Vormittag  
10:00 - 12:00 Kreatives Basteln mit Rita(14-täg)  
10:00 - 12:00 Englisch / Fortgeschr.  
13:30 - 14:30 Seniorengymnastik II  
15:00 - 17:00 Tanzkurs III\*  
17:30 - 19:30 Tanzkurs IV\*

### Freitag

- 09:30 - 10:30 Fit und mobil am Morgen  
10:30 - 11:30 Zweites Frühstück bei Marianne  
10:45 - 13:30 Tanzkurs I /II\*  
09:00 - 12:30 Englisch II u.III/ Fr. Neuhaus

## GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **12.Apr., 10.Mai und 07.Juni**, Beginn immer **14.30 Uhr**.

Selbsthilfegruppe „**Schwerhörige**“ Treff am **14.04., 12.05. und 09.06.** immer von **18 bis 20 Uhr**.

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC**.

Wir bitten herzlich immer um **rechtzeitige Voranmeldungen** für unsere Veranstaltungen ( in der Regel immer zwei Wochen im Voraus).

**NEU: Mittwochs 10-14 Uhr  
Sprechstunde des Reiseclubs mit  
Herta Koch im Concierge-Vorraum**

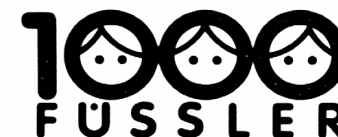
\* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“ , Kaulsdorfer Straße 230, 12555 Berlin, statt

**Bürozeiten:** montags bis donnerstags  
9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr  
**Ansprechpartnerinnen:**  
Rotraud Engelschalt, Sabine Domke  
**Anschrift:** Zum Wuhleblick 50,  
12555 Berlin  
**Telefon:** **652 7271**  
**Info:** [www.1000fuessler-frauen.de](http://www.1000fuessler-frauen.de)  
**Mail:** [wuhletreff@1000fuessler-frauen.de](mailto:wuhletreff@1000fuessler-frauen.de)

# WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren  
und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen  
im II. Quartal 2010



Träger „Tausendfüßler“ e.V.  
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte  
Köpenick

## APRIL

**TANZ am Mittwoch** -Life-Musik und Kaffeetafel  
am **07.04.** – mit Gerhard Polley  
am **21.04.** – mit Adina und Norina  
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

**„TEXTE LESEN, LERNEN UND SPIELEN“**  
**Im Alten Waschhaus**  
am Dienstag, 13.04. 10Uhr Teilnahme 2,50 €

Dienstag, 13.04., 14.30 Uhr  
**„Im Schatten der alten Eiche“ -**  
**Autobiografische Plauderei mit Hans Horn**  
**im Concierge-Vorraum**  
Eintritt 1 €

Mittwoch, 14.04., 14.30 Uhr  
**„Unsere Lieblingslieder“** Chornachmittag mit  
den „Singenden Tausendfüßlern“ Eintritt 3 €

Samstag, 17.04., 14.30 Uhr  
**Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:**  
**Die Weide** Eintritt 2,50€

**SONNTAGS K O N Z E R T**  
mit dem Chorensemble  
**„OCTOPUS“**  
**AM SONNTAG, 18.04. um 11 Uhr**  
Eintritt mit Brunch 12,50 €

Dienstag, 27.04., 10.00 Uhr  
**Märchen im Alten Waschhaus:**  
**„Aschenputtel- Vom Schein und vom Sein“**  
Mit Dr. Nele Lehmann - Eintritt 3,50 €

**2010 – Jubiläen und Höhepunkte –**  
**Das Jahreskaleidoskop von Inge Kappahn**  
Am 28.04., 14.30 Uhr – Eintritt 4 €

Donnerstag, 29.04., 10.00 Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott** \* - Eintritt 2,00 €

## MAI

**Helga Piur: „Ein Häppchen von mir“**  
Aus den Erinnerungen der Schauspielerin liest  
Herta Koch  
am Montag, 03.05. um 14.30 Uhr  
Eintritt 2,50 €

**TANZ am Mittwoch** -Life-Musik und Kaffeetafel  
am **05.05.** – mit dem Duo M&B  
am **19.05.** – Berndt Schwerdtfeger  
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Samstag, 15.05., 14.30 Uhr  
**Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:**  
**Schachtelhalm – lebendes Fossil und**  
**mächtige Heilpflanze** - Eintritt 2,50€

Dienstag, 25.05., 10.00 Uhr  
**Märchen im Alten Waschhaus: „Die Nixe im**  
**Teich“ – Wie zwei sich zurückgewinnen**  
Mit Dr. Nele Lehmann – Eintritt 3,50 €

Donnerstag, 27.05., 10.00 Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott** \*- Eintritt 2,00 €

Montag, 31.05., 14.30 Uhr  
**FREDERIC CHOPIN –**  
**KOMPONIST DER ROMANTIK**  
Vorgestellt von Ingrid Sponholz - Eintritt 2,50 €

**UND: JEDEN MITTWOCH 10 bis 14 UHR:**  
**HERTA KOCH UND DER REISECLUB IM**  
**CONCIERGE- VORRAUM**

## Juni

**TANZ am Mittwoch** -Life-Musik und Kaffeetafel  
am **02.06.** – mit Detlef Daemke  
am **16.06.** – mit Manne Menzel  
am **30.06.** – mit dem Duo M&B  
immer um 14.30 Uhr - Eintritt 3 €

Mittwoch, 09.06., 14.30 Uhr  
**Die Sprache des Herzens –**  
**Liebesbriefe aus drei Jahrhunderten**  
**Literarische Plauderei mit Dr. Olaf Thomsen**  
Eintritt 2,50 €

Samstag, 12.06., 14.30 Uhr  
**Heilkräuterentdeckungen mit Dr. Lehmann:**  
**Schöllkraut – damit heilen Schwabeneltern**  
**ihre Jungen** - Eintritt 2,50€

Dienstag, 22.06., 10.00 Uhr  
**Märchen im Alten Waschhaus: „Die Hexe und**  
**die Baba Yaga- Die alte Frau im Märchen“**  
Mit Dr. Nele Lehmann  
Eintritt 2,50 €

Mi., 23.06., 14.30 Uhr  
**DAS REISECAFE**  
**Der Reiseclub der Volkssolidarität informiert**  
**über neue Reiseangebote**  
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

Donnerstag, 24.06., 10.00 Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott** \* - Eintritt 2,00 €

-----  
\* Kintopp und Kaffeepott immer  
im Alten Waschhaus