

## STÄNDIG IM PROGRAMM

### **Montag**

- 10:00 - 12:00 Seniorentanzkreis\*  
14:30 - 16:00 Volksliedersingen  
17:00 - 19:00 Yoga (14 tägig)

### **Dienstag**

- 08:30 - 09:30 Seniorengymnastik VII  
10:00 - 11:00 Seniorengymnastik VI  
10:00 - 11:00 Musikal.Ged.Training (14-täg)  
11:30 - 12:30 Seniorengymnastik III  
13:30 - 14:30 Seniorengymnastik I\*  
14:00 - 16:00 PC- Gruppe (14-täg)  
15:00 - 16:30 Kaffeestunde  
15:00 - 18:30 Schach  
13:00 - 17:00 Spiele - Nachmittag  
17:00 - 20:00 Qigong

### **Mittwoch**

- 08:00 - 09:00 Seniorengymnastik IV  
10:00 - 12:00 Malen und Zeichnen  
11:00 - 12:30 Chor  
15:00 - 17:00 Klöppeln

### **Donnerstag**

- 09:30 - 12:00 Malgruppe  
10:00 - 12:00 Skat am Vormittag  
10:00 - 12:00 Englisch / Fortgeschr.  
13:30 - 14:30 Seniorengymnastik II\*  
15:00 - 17:00 Tanzkurs III\*  
17:30 - 19:30 Tanzkurs IV \*

### **Freitag**

- 9:30 - 10:30 Fit und mobil am Morgen  
10:30 - 11:30 Zweites Frühstück bei Marianne  
(nur nach Voranmeldung)  
10:00 - 13:30 Tanzkurs I /II\*  
13:30 - 15:30 Tango Argentino\*  
09:00 - 12:30 Englisch II und III

\* diese Kurse finden im „Alten Waschhaus“-  
Kaulsdorfer Straße 230- statt

## GEBURTSTAGSFEIERN

Einmal im Monat laden die Sozialkommission des Bezirksamtes und die Gruppen der Volkssolidarität zur Feier der Geburtstage des Vormonats ein. Andere Gäste – auch Hausbewohner – sind nach Anmeldung und gegen Unkostenbeitrag zu einer gemütlichen Kaffeetafel mit Musikprogramm willkommen. Termine: **20.April, 11.Mai 08. Juni**, Beginn immer **15 Uhr**.

Selbsthilfegruppe „**Schwerhörige**“ Treff am **08.April, 13.Mai** und **10.Juni** - immer von **18 bis 20 Uhr**.

Gern helfen wir nach individueller Absprache bei der **Arbeit am PC**.

### **NEU ab 20.04. : SPRACHKURSE**

**Englisch, Französisch, Russisch**

Bei Interesse bitte nachfragen!!!

**Bitte beachten: zwei neue**

**Veranstaltungstermine im April und**

**Mai haben sich erst kurzfristig**

**ergeben, die für den 29.6.**

**angekündigte „Kulinarische Reise“**

**wird in den Juli verschoben**

Wir bitten herzlich um **rechtzeitige An-**  
**meldungen** für unsere Veranstaltungen

**Bürozeiten:** montags bis donnerstags

9.30 bis 16.30 Uhr, freitags bis 13 Uhr

**Ansprechpartnerinnen:**

Rotraud Engelschalt, Sabine Domke

**Anschrift:** Zum Wuhleblick 50,

12555 Berlin

**Telefon:** 652 7271

**Info:** [www.1000fuessler-frauen.de](http://www.1000fuessler-frauen.de)

**Mail:** [wuhletreff@1000fuessler-frauen.de](mailto:wuhletreff@1000fuessler-frauen.de)

# WUHLETREFF

Begegnungsstätte für Senioren  
und jüngere Generationen

Unsere Veranstaltungen  
im II. Quartal 2009



Träger „Tausendfüßler“ e.V.  
Vereinigung Fraueninitiativen und Sozialprojekte  
Köpenick

## APRIL

Mittwoch, 01.04., 14.30 Uhr  
**Osterbasteln** mit Leni Baumann  
Eintritt ohne Materialkosten 1€

Mittwoch, 08.04., 14.30 Uhr  
**Tanz am Mittwoch mit dem Duo M&B**,  
Kaffeetafel, kleiner Abendimbiss  
Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 15.04., 14.30 Uhr  
**„Es war doch nicht das letzte Mal...“**  
Aus der Biografie von Reinhard Lakomy liest  
Herta Koch - Eintritt mit Kaffeegedeck 3 €

Mittwoch, 22.04., 14.30 Uhr  
**Tanz am Mittwoch mit Manne Menzel**  
Kaffeetafel, kleiner Abendimbiss  
Eintritt 2,50 €

Donnerstag, 23.04., 14.30 Uhr  
**Ayurveda- Das Wissen vom Heilen**  
Vortrag mit Tipps und Kostproben von K. Appel  
Eintritt 2,50 €

Samstag, 25.04., 14.30 Uhr  
**Heilkräuterentdeckungen: Brennessel-  
Verjüngungskur für Körper und Geist**  
Vortrag, Kaffee und Tee, Eintritt 2,50 €

Sonntag, 26.04., 11 Uhr  
**FRÜHLINGSKONZERT**  
**Mit dem Schiffschor Köpenick**  
Eintritt mit Brunch 12 €

Mittwoch, 29.04., 14.30 Uhr  
**Musikalisches Rätselraten**  
Mit Adina, Norina und unserer beliebten  
Kaffeetafel - Eintritt 2€

Donnerstag, 30.04., 10.30 Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott**  
Der Film des Monats - Eintritt 2 €

## MAI

Montag, 04.05., 14.30 Uhr  
OG 30 lädt ein zur **Modenschau**  
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

Mittwoch, 06.05., 14.30 Uhr  
**Tanz am Mittwoch mit Detlef Daemke**,  
Kaffeetafel, kleiner Abendimbiss  
Eintritt 2,50 €

Donnerstag, 07.05., 14.30 Uhr  
**„Meine Reise durch Äthiopien“**  
Bericht in Wort und Bild von Klaus Große  
Eintritt 3 €

Freitag, 08.05., 14.30 Uhr  
**Was ist das besondere an Naturkosmetik**  
Vortrag und Präsentation von K. Appel  
Eintritt 2,50 €

Samstag, 09.05., 14.30 Uhr  
**Heilkräuterentdeckungen: Löwenzahn -  
Frühlingssalat von der Wiese**  
Vortrag, Kaffee und Tee, Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 13.05., 14.30 Uhr  
**Das Reisecafé** : Der Reiseclub empfiehlt  
Eintritt mit Kaffeegedeck 2,75 €

Samstag, 23.05., 14.30 Uhr  
**Heilkräuterentdeckungen: Nadelbäume-  
Lunge des Waldes**  
Vortrag, Kaffee und Tee, Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 27.05., 14.30 Uhr  
**„Durch die Blume gesagt...“**  
Musikalisch- literarisches Programm  
mit Inge Kapphahn  
Eintritt 4 €

Donnerstag, 28.05., 10.30 Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott**  
Der Film des Monats - Eintritt 2 €

## JUNI

Mittwoch, 03.06., 14.30 Uhr  
**Tanz am Mittwoch mit Bernd Schwerdtfeger**  
Kaffeetafel, kleiner Abendimbiss  
Eintritt 2,50 €

Samstag, 06.06., 14.30 Uhr  
**Heilkräuterentdeckungen: Bienenhonig –  
Erkundungen bei einem Glas Met**  
Vortrag, Kaffee, Tee, Eintritt 2,50 €

Mittwoch, 10.06., 14.30 Uhr  
**„Köstliche Zeiten“** Geschichten und Rezepte von  
Hans Fallada – Literarisch – kulinarischer  
Nachmittag mit Frau Neuhaus  
Eintritt 1 €

Donnerstag, 11.06., 14 Uhr  
**„Rund um die Vorsorge“** – Versorgungsvollmacht,  
Betreuungsverfügung ... Die Koordinierungsstelle  
„Rund um's Alter“ informiert  
Eintritt 1 €

Mittwoch, 17.06., 14.30 Uhr  
**Tanz am Mittwoch mit Gerhard Polley**  
Kaffeetafel, kleiner Abendimbiss  
Eintritt 2,50 €

Montag, 22.06., 10.00 Uhr  
**„Fit und gesund älter werden“**  
Medizinische Seniorenberatung – Die Apothekerin  
Brigitte Schimming berät anhand von  
Informationsmaterial verschiedener Hersteller  
Eintritt 1€

Donnerstag, 25.06., 10.30 Uhr  
**Kintopp und Kaffeepott**  
Der Film des Monats - Eintritt 2 €

Samstag, 27.06., 14.30 Uhr  
**Heilkräuterentdeckungen: Arnika-  
Auch Goethes Allheilmittel**  
Vortrag, Kaffee und Tee, Eintritt 2,50 €